

Załącznik nr 1

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

Starostwo Powiatowe w Policach
wpłynęło w dniu

07 PAŹ. 2026

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Powiatu w Policach
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia

L. dz. ...22034... zał.

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Zwykłe NEURO-POZYTYWNI Ewidencja stowarzyszeń zwykłych prowadzona przez Starostę Polickiego: 51/24 72-010 Police, ul. Szkolna 7/7, Adres do korespondencji jest taki sam jak adres siedziby, Adres email: neuropozytywni.police@gmail.com , telefon: : Bank Millenium SA Millenium – Centrum rozliczeniowe: 24 1160 2202 0000 0006 1118 7090	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Magdalena Wejnerowska, funkcja: Przedstawiciel Stowarzyszenia, Adres email: neuropozytywni.police@gmail.com , telefon:

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Tu chodzi o życie”- spotkania promujące profilaktykę zdrowia psychicznego wśród młodzieży
------------------------------	--

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	26.10.2026	Data zakończenia	10.12.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Zdrowie psychiczne – to sposób w jaki myślimy, czujemy, radzimy sobie z trudnościami. Dobre zdrowie psychiczne nie oznacza, że zawsze jesteśmy szczęśliwi, oznacza, że potrafimy przeżywać emocje i szukać wsparcia gdy go potrzebujemy. W ramach wnioskowanego wsparcia planujemy zorganizowanie cyklu czterech spotkań o charakterze warsztatowo-edukacyjnym. Ich głównym celem jest wyposażenie młodych ludzi w wiedzę i narzędzia z zakresu radzenia sobie w kryzysie psychicznym, udzielania pierwszej pomocy emocjonalnej oraz zapobiegania zachowaniom samobójczym wśród nastolatków. Program zakłada realizację czterech spotkań dla uczniów Liceum w Zespole Szkół im. Ignacego Łukasiewicza w Policach w terminie ustalonym w porozumieniu z Dyrekcją placówki. Na każdym spotkaniu planowany jest udział 85 uczestników, więc łącznie 340 osób. Wyjątkową wartością projektu jest dobór prelegentów, którzy łączą autorytet ekspercki z językiem trafiającym do współczesnej młodzieży. Spotkania poprowadzą: • Przemysław Staniszewski – dyplomowany psycholog, psychotraumatolog, suicydolog oraz były negocjator policyjny, który w sposób merytoryczny i bezpieczny przybliży temat kryzysu psychicznego oraz metod reagowania w sytuacjach granicznych, • Julia Queenkutee Suchy – młoda szczecińska raperka, która poprzez swoją twórczość i autentyczny przekaz ułatwi przełamanie barier tabu wokół zdrowia psychicznego i pomoże dotrzeć z trudnym tematem do nastoletnich odbiorców. Mając na uwadze niezwykle delikatną i intymną tematykę poruszaną podczas spotkań, priorytetem jest stworzenie przestrzeni, w której młodzież będzie mogła czuć się w pełni bezpiecznie i komfortowo. Formuła wydarzenia zakłada całkowicie zamknięty i kameralny charakter – w spotkaniach uczestniczyć będą wyłącznie młodzi ludzie, zaproszeni prelegenci oraz wychowawcy/opiekunowie grup. Brak osób postronnych pozwoli uczestnikom na otwarcie się, swobodną dyskusję oraz budowanie zaufania. Problem pogarszającego się stanu zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży wymaga natychmiastowych i nieszablonowych działań. Połączenie wiedzy doświadczonego specjalisty z głosem artystki młodego pokolenia pozwoli na skuteczną edukację rówieśniczą i profilaktykę bezpośrednią.				
Scenariusz spotkania				
Czas trwania: max. 90 minut (sztywny czas)				
Prowadzenie / Moderator: Kontroluje czas i płynnie zapowiada kolejnych gości.				
1. Wstęp i Otwarcie (0:00 – 0:05) • 5 min				
• Krótkie przywitanie młodzieży przez moderatora. • Zaciemnienie sali i natychmiastowe przejście do klipu.				
2. Teledysk + Świadecko Julii (0:05 – 0:30) • 25 min				
• 0:05 – 0:09 (4 min): Wyświetlenie animowanego teledysku Queenkutee – „Diabeł mówił tańcz”. • 0:09 – 0:24 (15 min): Wystąpienie Julii. Osobista historia o hejcie rówieśniczym, kryzysie psychicznym i wychodzeniu z uzależnień. • 0:24 – 0:30 (6 min): Krótka, dynamiczna sesja pytań od młodzieży do Julii.				
3. 🎵 MUZYCZNE ROZLUŻNIENIE I (0:30 – 0:35) • 5 min				
• Utwór nr 1: Julia wykonuje na żywo swój pierwszy kawałek (np. „Mówili” lub „Cofnąć czas”). • Cel: Zmiana energii na sali, rozładowanie napięcia po trudnym temacie uzależnień i hejtu.				
4. Panel Ekspercki: Przemysław Staniszewski (0:35 – 1:00) • 25 min				
• 0:35 – 0:40 (5 min): Wstęp psychologa. Nawiązanie do słów Julii przez pryzmat doświadczeń z pracy negocjatora policyjnego i suicydologa. • 0:40 – 1:00 (20 min): Zasada 4xZ z Pierwszej Pomocy Emocjonalnej (PPE). Szybkie omówienie oparte na czterech 1-minutowych rollkach puszcanych jedna po drugiej (1 minuta rolka + ok. 3-4 minuty komentarza i interakcji eksperta do każdego kroku).				
5. 🎵 MUZYCZNE ROZLUŻNIENIE II (1:00 – 1:05) • 5 min				
• Utwór nr 2: Drugi energiczny, rapowany utwór Julii na żywo (np. „I TAK SIĘ BUJAM” lub „LUBIĘ TEN STAN”). • Cel: Aktywizacja młodzieży, rozruszanie widowni przed wspólną dyskusją.				

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

6. Rozmowa z Młodzieżą & Q&A (1:05 – 1:20) • 15 min

- Otwarte forum. Młodzież zadaje pytania zarówno Przemysławowi (o emocje, psychoterapię, PPE), jak i Julii. Moderator dba o to, by pytania krążyły wokół praktycznego radzenia sobie z problemami.

7. 🎵 MUZYCZNY FINAŁ (1:20 – 1:25) • 5 min

- Utwór nr 3:** Finałowy, podnoszący na duchu i dający pozytywnego "kopa" utwór w wykonaniu Julii (np. „JESTEM WDZIĘCZNA” lub „Afirmacja”).
- Cel:** Pozostawienie młodzieży z dobrą, motywującą energią.

8. Podsumowanie i Rozdanie Ulotek (1:25 – 1:30) • 5 min

- Moderator i goście dziękują za uwagę.
- Finałowe działanie:** Rozdanie ulotek informacyjnych PPE zawierających:
 - Ściąawkę z Zasadą 4xZ.
 - Numery telefonów zaufania i miejsca, gdzie szukać wsparcia.
 - Miejsce na wpisanie własnych pytań.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
spotkanie/warsztat dla młodzieży – 90 minut, max. 85 osób	4 spotkania, 340 osób stacjonarnie	Ilość uczestników monitorowana przez wolontariuszy we współpracy z pedagogiem szkolnym, relacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Stowarzyszenie Neuro-Pozytywni powstało 6 lutego 2024 roku jako wynik współpracy rodziców dzieci z autyzmem i ADHD zrzeszonych wcześniej w grupie wsparcia działającej od czerwca 2023 roku przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Policach. Pierwsza konferencja była zorganizowana z inicjatywy rodziców dzieci w spektrum autyzmu i Fundację Ggangu „Przyjaciół” Gwiazdy na ziemi, z którą nawiązaliśmy współpracę online. Mamy doświadczenie w organizowaniu inicjatyw społecznych, m. in. konferencji - w roku 2023 pt. "Autyzm - od rzetelnej diagnozy po kompleksowe wsparcie", w 2024 roku pt. "Neuronietypowi - każdy mózg jest wyjątkowy", a w 2025 roku pt. "Spektrum możliwości wsparcia w autyzmie i ADHD". Wydarzenia te miały charakter stacjonarny i online. Spotkały się one z szerokim zainteresowaniem. Każda konferencja była okazją nie tylko do poszerzenia wiedzy zarówno rodziców, jak i specjalistów, ale również możliwością znalezienia coraz lepszej płaszczyzny porozumienia się między rodzinami a instytucjami. Wszystko po to, aby budować bezpieczne, stymulujące i ciepłe środowisko dla osób neuroroznorodnych, ułatwić ich rodzinom szukanie pomocy w odpowiednich instytucjach, działających w środowisku lokalnym, a tym samym umożliwianie osobom niepełnosprawnym uczestnictwa w życiu społecznym.

W 2024 roku udało nam się zrealizować cztery spotkania „NATURA-Inie w spektrum”. Były to bezpłatne warsztaty dla dzieci i młodzieży w spektrum autyzmu oraz ich rodziców w Gospodarstwie „Alpakowa Łąka w Tanowie. W planie tych warsztatów był czas ze zwierzętami (alpaki, kozy, owce, króliki), kreatywne zajęcia warsztatowe z użyciem wełny i gliceryny oraz wspólne ognisko z kiełbaskami. W tym samym roku udało nam się przeprowadzić dwa spotkania warsztatowe pt: „Zaopiekowany rodzic = Szczęśliwe dziecko = Ciepły dom” dla rodziców i opiekunów osób z niepełnosprawnością, o tym jak ważne jest zaopiekowanie się samym sobą.

W 2025 roku udało nam zrealizować w Policach warsztaty dendrologiczne „Zielono mi” dla dzieci w spektrum autyzmu i ADHD (i chętnych rodziców), na których toczyły się dyskusje o ulubionych drzewach, liściach, drewnie i grzybach, okraszone twórczymi rysunkami uczestników. Kolejnym ważnym działaniem zeszłego roku stało się spotkanie integracyjno-edukacyjne „Na tropie zwierząt” dla dzieci i młodzieży w spektrum autyzmu oraz ich rodziców w ZOO Ueckermünde. Wyjazd grupowy do zoo był nie tylko ciekawym wydarzeniem dla uczestników, ale jednocześnie działaniem terapeutycznym dla dzieci w spektrum autyzmu, ponieważ uczy współpracy, dzielenia się wrażeniami, słuchania innych i przestrzegania zasad. Zoo pobudza ciekawość, zachęca do zadawania pytań i poszukiwania odpowiedzi.

Działanie edukacyjne w mediach społecznościowych – rolki, posty i relacje w wydarzeń m.in. na Facebooku, Instagramie. Podcast informacyjny – edukacyjny „Myśl Neuro-Pozytywnie” na Spotify i YouTube (wywiady z rodzicami, psychologami i innymi specjalistami).

Wkład własny = praca czterech wolontariuszy – łącznie 40 godz.- 4 x 10 (osoby doświadczone w organizowaniu konferencji, warsztatów i innych inicjatyw społecznych) w tym: przygotowanie merytoryczne, ustalenie terminów spotkań z placówką edukacyjną, ustalenie zakresów działań z prelegentami, zakup i przygotowanie materiałów promocyjnych, informacyjnych i edukacyjnych, relacja fotograficzna, obsługa medialna i techniczna wydarzenia, przygotowanie sprawozdania z projektu.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Przygotowanie wydarzenia, uzgodnienia szczegółów i harmonogramu spotkań, akcja promocyjna, przeprowadzenie spotkań, obsługa medialna i techniczna	1600,00	0,00	1600,00 Wolontariat koszty własne
2.	Wynagrodzenie prelegentów	1000,00	1000,00	0,00
3.	Księgowość	500,00	500,00	0,00
4.	Zakup i przygotowanie materiałów promocyjnych, informacyjnych i edukacyjnych.	1000,00	1000,00	0,00
5.	Poczęstunek dla uczestników	500,00	500,00	0,00
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		4600,00	3000,00	1600,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Stowarzyszenie zwykłe

NEURO-POZYTYWNI

72-111 8 Lica, ul. Szkolna 7/7.....

831 930 06 46, tel. 505 215 602.....

neuro.pozitivni, neuro.pozitivni@gmail.com.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Data 07.10.2020 ✓

**Stowarzyszenie zwykłe
NEURO-POZYTYWNI
Przedstawiciel**

Magdalena Wejnerowska